

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель председателя
Рогачевского райисполкома
Е.А. Рождаева

«10» сентября 2026 года

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
мероприятий по реализации профилактического проекта
«Здоровое предприятие» для работников
ОАО «Рогачевский молочноконсервный комбинат»

ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА

Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от его образа жизни, повседневного поведения, привычек, приобретаемых им, умения разумно распоряжаться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и обществу.

Реализуемые в последние годы мероприятия позволили улучшить некоторые показатели демографической ситуации, снизить отдельные показатели заболеваемости и смертности населения города, повысить доступность получения медицинской помощи и качество жизни горожан. Но на территории Рогачевского района медико-демографическая ситуация, продолжает оставаться неблагоприятной. Возрастная структура населения регрессивного типа, а популяция находится в стадии демографической старости. Численность населения Рогачева на 1 января 2026 года составила 49697 человек, в 2025 – 50597 человек. За январь-декабрь 2025 года в Рогачевском районе родилось 260 детей (январь-декабрь 2024г. – 276, темп снижения – 15,0%). Рождаемость снизилась на 13,1% и составила 5,3‰ (январь-декабрь 2024 года – 6,1‰). Зарегистрировано 759 случаев смерти (январь-декабрь 2024г. – 773, темп снижения - 1,8%). Показатель общей смертности не изменился. Численность населения Рогачевского района за счет естественной убыли сократилась на 499 человек (за 2024 год на 467 человек), показатель естественной убыли составил - 10,1 на 1000 населения (2024 год – 9,3).

Основными в структуре причин смерти трудоспособного населения были болезни системы кровообращения; второе и третье место поочередно занимают травмы и отравления или новообразования, на четвертом месте обычно болезни органов пищеварения, на пятом болезни органов дыхания.

Для того чтобы остановить имеющиеся неблагоприятные тенденции, необходимы: развитие профилактических подходов, подготовка кадров, поддержка организаций, работающих в области укрепления здоровья населения, смещение акцентов от лечебных мероприятий, проводимых среди населения, к профилактическим. Назрела необходимость изменения отношения к здоровью общества в целом. Здоровый образ жизни это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Культура здоровья включает оптимальный уровень двигательной активности, закаливание, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха, личную гигиену, экологически грамотное поведение, отказ от вредных привычек, психическую и эмоциональную устойчивость.

Ряд привычек, которые человек может приобрести в молодости и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредит его здоровью. К таким привычкам в первую очередь надо отнести курение и употребление алкоголя.

Информационно-образовательная работа, направленная на формирование культуры здоровья населения, правильного здорового питания, профилактику травматизма, выполнение требований охраны труда, привлечение к активному отдыху, занятиям физической культурой, туризмом и спортом оказывает опосредованное влияние на показатели заболеваемости и смертности от управляемых причин. Проведение широкомасштабных мероприятий, в том числе акций здоровья, направленных на профилактику конкретных социально значимых заболеваний, позволяет скоординировать деятельность всех заинтересованных на формирование общественного мнения, пропаганду здорового образа жизни.

Так как система здравоохранения занимает только 10% среди факторов, от которых зависит здоровье человека, главной предпосылкой для активной жизни, полноценного выполнения всех социальных функций и достижения активного долголетия является здоровый образ жизни. Очевидно, что необходимо дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом по формированию установки на культуру здоровья населения, как высшую ценность.

ГЛАВА 1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование мотивации к ведению здорового образа жизни у населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Проект разработан на основании реализуемых в Республике Беларусь ряда законодательных и иных нормативных правовых актов и государственных программ по охране здоровья населения:

Конституция Республики Беларусь;

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными;

Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственных пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», направленный на улучшение качества и структуры питания, как одного из основных факторов, определяющих здоровье населения;

Декрет Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», определивший правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения;

Государственная программа «Здоровье нации» на 2026 – 2030 годы;

Государственная программа «Развитие демографического потенциала»;

Государственная программа «Общество равных возможностей».

ГЛАВА 2

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у работников предприятия убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни; формирование навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья; снижение влияния факторов риска инфекционных заболеваний за счет создания единой профилактической среды.

ГЛАВА 3

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации проекта за период 2026-2028 годы предполагается достигнуть следующих результатов:

- повышение уровня знаний работников предприятия по основным факторам риска развития и профилактики неинфекционных заболеваний;
- снижение распространенности социально значимых заболеваний;
- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующего сохранению и укреплению здоровья;
- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- увеличение числа работников, контролирующих рацион и режим питания;
- уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела;
- снижение распространенности табакокурения и употребления алкогольных напитков;
- увеличение числа работников, владеющих навыками психологической разгрузки;
- повышение физической активности работников.

ГЛАВА 4 ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И КОНТРОЛЬ

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
1.	Проведение социологического опроса работников с целью мониторинга поведенческих факторов риска	Сентябрь-октябрь 2026	ОАО «Рогачевский молочно-консервный комбинат» (далее - Рогачевский МКК), ГУ «Рогачевский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее - Рогачевский районный ЦГЭ), УЗ «Рогачевская центральная районная больница» (далее – Рогачевская ЦРБ)
2.	Обеспечить размещение социальной рекламы, а также информации в рамках реализации проекта на информационный стендах	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
3.	Освещать ход выполнения плана мероприятий на производственных совещаниях	Постоянно	Рогачевский МКК,

			Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
4.	Обеспечить организацию и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников	Постоянно и согласно плану	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
5.	Обеспечить охрану труда и соблюдение требований к условиям труда, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
6.	Обеспечить проведение контроля за соответствием гигиеническим нормативам вредных и опасных факторов производственной среды, выполнением мер по оптимизации трудового процесса	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
7.	Обеспечить распространение опыта работы по формированию здорового образа жизни в других организациях и освещением в газете «Свободное слово» и на сайтах Рогачевского райисполкома, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ», УЗ «Рогачевская ЦРБ»	Декабрь 2026 года	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
8.	Обеспечить участие в проведении профилактических акций, Всемирных и единых дней здоровья, круглых столов, диспутов, конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, зависимостей	Согласно календарному плану	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
9.	Принять участие в проведении ярмарки здоровья в рамках проведения дня города	Ежегодно 3 июля	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
10.	Популяризировать у работников принципы здорового питания, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ

11.	Информировать работников о действующих санитарно-эпидемиологических требованиях, регламентирующих качество и безопасность пищевых продуктов	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
12.	Информировать работников по вопросам здорового питания, режима оптимального водопотребления	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
13.	Обеспечить привлечение работников к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой и спортом	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
14.	Организовать пропаганду оздоровительных методик, производственной гимнастики, физической культуры и массовых видов спорта с целью вовлечения в систематические занятия физической культурой	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
15.	Организовать занятия оздоровительной гимнастикой	4 квартал 2026 и постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
16.	Принять участие в проведении соревнования «Лыжня 2027», «Лыжня 2028»	ежегодно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
17.	Принять участие в проведении городских и районных соревнований по волейболу, футболу, настольному теннису, плаванию, шахматам	В течение года	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
18.	Включить вопросы о развитии физической культуры в коллективный договор с материальным поощрением тех, кто ведет здоровый образ жизни	4 квартал 2026 года	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ

19.	Обеспечить выполнение мер по формированию здорового социально-психологического микроклимата в производственном коллективе, проведение психоэмоциональной разгрузки	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ
20.	Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями, религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ	Постоянно	Рогачевский МКК, Рогачевский районный ЦГЭ, Рогачевская ЦРБ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель генерального директора
по идеологической работе ОАО «Рогачевский
молочноконсервный комбинат»

« » _____ 2026г.



Г.Н.Заморская

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
ГУ «Рогачевский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

« » _____ 2026г.



Е.Г. Завишева

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Рогачевская центральная
районная больница»

« » _____ 2026г.



М.Ю.Шестопалов