

Профиль здоровья за 2025 год

Для оценки эффективности проводимых мероприятий по формированию здорового образа жизни населения используются данные социологических опросов: в 2025 году проведено 42 опроса (охвачено 5200 человек).

Работа по формированию здорового образа жизни проводилась в рамках государственных и районных программ, планах взаимодействия со СМИ, в планах по реализации проектов. Мероприятия проводились в рамках Единых, Всемирных, Международных дней и акций здоровья, с привлечением заинтересованных ведомств.

Основным инструментом для информирования людей являются средства массовой информации. За 2025 год в районной газете опубликовано 58 статей. Актуальная информация регулярно направляется в адрес субъектов хозяйствования для размещения на сайтах, стендах. Созданы и постоянно обновляются группы в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники).

На сайтах Рогачевского райисполкома, учреждения «Редакция газеты «Свободное слово», ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ» созданы рубрики «Город Рогачев-здоровый город», где размещаются информационно – образовательные материалы по вопросам формирования мотивации к здоровому образу жизни и информации о ходе реализации проекта.

На сайтах УЗ «Рогачевская ЦРБ», учреждений образования, а также организаций и предприятий размещена информация о номерах телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций.

С участием учреждений и организаций проводятся акции здоровья, пресс-мероприятия и круглые столы. Так за в 2025 году проведено 1 пресс-мероприятие и 5 круглых столов в рамках Единых, Всемирных, Международных дней и акций здоровья.

Во время проведения акций и тематических единых дней здоровья ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ» инициирует в органах исполнительной власти приостановление реализации алкогольной и табачной продукции в торговых предприятиях всех форм собственности.

По утвержденному в начале года плану проводились обучающие семинары по здоровому питанию, профилактике алкоголизма, диабета, болезней системы кровообращения с работниками учреждений и предприятий: так в 2025 году проведено 57 семинаров, охвачено 3473 человека.





Проводилось размещение информации, знаков о запрете табакокурения в местах общего пользования многоквартирных жилых домов и выявление случаев курения в подъездах, на лестничных площадках и в иных местах общего пользования многоквартирных жилых домов.

Проводился мониторинг наличия информационно-образовательных материалов (буклеты, листовки, плакаты) по профилактике табакокурения и алкоголизма на объектах государственной и иных форм собственности, реализующих алкогольную продукцию и табачные изделия.

В 2025 году проведено 39 рейдов, направленных на профилактику табакокурения и потребление электронных систем доставки никотина в местах массового пребывания населения, в т.ч. местах, где курение запрещено на законодательном уровне. С 237 жителями Рогачева проведена информационно-образовательная работа, выявлено 106 нарушений, проведено 107 профилактических бесед, распространено 389 информационно-образовательных материала.

Планомерно проводилась работа по освобождению территорий организаций и предприятий от курения. На данный момент уже 19 субъектов Рогачевского района приказами по учреждению запретили курение на своих территориях. В 2025 году зоной некурения объявлена территория ОАО «Ремеза».

С 2017 года организовано еженедельное проведение информационно-образовательной акции по профилактике и раннему выявлению риска болезней системы кровообращения. За 2025 год проведено 33 мероприятия, в которых

приняло участие 1789 человек, проконсультировано 398 человек. Одновременно проводилось анкетирование по выявлению факторов риска -1600 человек.

В целях формирования культуры здоровья у населения разных возрастных групп города Рогачева за 2025 год были подготовлены и реализуются следующие проекты:

«Здоровая школа» на базе ГУО «СШ № 5 г. Рогачева».

«Сохрани здоровье-продли жизнь» в УО «РГИПК»

Профилактический проект «Мы за здоровую жизнь» для сотрудников филиала производственное управление «Рогачевгаз» РПУП «Гомельоблгаз».

Профилактический проект «Сохрани здоровье – подари жизнь!» в УО «РГИПК»



Профилактические проекты в учреждениях образования



Разработаны рабочие планы коррекционных медико-гигиенических мероприятий на 2025-2026 годы в «Школах, содействующей укреплению здоровья», направленных на первичную профилактику развития функциональных отклонений и заболеваний у учащихся в ГУО «Средняя школа №2 г. Рогачева», ГУО «Средняя школа №6 г. Рогачева», ГУО «Гимназия г. Рогачева», ГУО «Средняя школа №5 г. Рогачева». На базе всех учреждений среднего образования продвигаются мероприятия по здоровьесбережению детей. С целью просвещения в вопросах здорового образа жизни проводятся информационно-образовательные мероприятия (акции, дискуссии, тренинги, уроки-семинары, дни здоровья, встречи, конкурсы рисунков, флешмобы, кинолектории, спортивные праздники спортландии и др.), в том числе по увеличению физической активности.

Организован показ видеоматериалов по здоровому образу жизни в кинотеатре «ЛУЧ», УЗ «Рогачевская ЦРБ», Рогачевском городском доме культуры, учреждениях образования города, ДУП «Санаторий «Приднепровский».



Безопасное лето



В Рогачеве в учреждениях среднего общего и специального образования создано 8 волонтерских отрядов с общим числом участников 209 человек, которые в этом году участвовали в таких акциях как «Чистый водоем», «Чистый воздух», «Чистый лес», «Бегущие города», «Здоровый я – здоровая страна» и др.

В 2017 году при ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ» создан волонтерский клуб «Дорогой здоровья», за 7 лет подготовлено 69 волонтеров. Волонтеры приняли участие в следующих акциях: «За ЗОЖ» в рамках празднования дня города, по профилактике БСК, акции против табака в школах и колледжах, «Чистый водоем», «Чистый лес». За 2025 год проведено 5 занятий в клубе волонтеров «Дорогой здоровья» согласно плану.

В рамках обеспечения безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями в г. Рогачеве обеспечены пандусами 33 объекта, некоторые объекты торговли оборудованы подъемниками.

В ходе реализации плана мероприятий проекта в Рогачевском районе проходят круглогодичные спартакиады среди школьников по 18 видам спорта, в трудовых коллективах и среди сельских жителей по 22 видам спорта.

Мы за ЗОЖ! в ОАО «Рогачевский МКК»



Ежегодно проводятся районные спортивные соревнования, в том числе отраслевые, среди трудовых коллективов, а также учащихся учреждений общего среднего образования соревнования по волейболу, настольному теннису, минифутболу, плаванию. В Рогачевском районном центре технического творчества детей и молодежи прошли районные соревнования «Эвакуационные игры». В рамках круглогодичной спартакиады школьников в учреждениях образования района прошли соревнования по лёгкой атлетике «Школиада», в которых приняли участие более 600 учащихся. Школьники приняли участие в соревнованиях по подвижным видам спорта и ориентированию, спортивно-оздоровительных играх и праздниках: «Волшебный мячик», «Математика и спорт», «Здоровье и спорт», «От спортландии до Олимпии», «Мы дружим со спортом», матчевая встреча по волейболу, соревнования по футболу, настольному теннису, турниры по шашкам среди учащихся старших классов, «Вас вызывает Спортландия», «Папа - зал», «Папа, мама, я – здоровая семья», «Мама – зал».

В ФСК «Урожай» организованы занятия по скандинавской ходьбе. Во время работы оздоровительных лагерей на школьных каникулах во всех учреждениях образования практиковались пешие прогулки.

Продолжена работа по заключению договоров на посещение плавательных бассейнов в г. Рогачеве и а.г. Тихиничи учащимися учреждений дошкольного, среднего общего и специального образования, работниками организаций и предприятий. В соответствии с приказом отдела образования, спорта и туризма Рогачевского райисполкома учащиеся 3-4 классов всех учреждений образования, в том числе и из сельской местности проходят обучение плаванию с подвозом к бассейнам и обратно. С трудовыми коллективами заключаются договора для посещения бассейнов.

В обновлено оборудование в 17 дворах города, установлено 22 детских игровых комплекса, в 2025 году в агрогородке Довск оборудована воркаут-площадка.

В апреле и октябре 2025 года проведены месячники по благоустройству и уборке территории города и района.

В летний период функционировали 3 зоны отдыха с оборудованными пляжами.

Проводился мониторинг факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

В рамках проекта в целях популяризации здорового питания пересмотрен перечень буфетной продукции учреждений образования, из перечня исключены продукты, вредные для детского здоровья. Обеспечено создание в учреждениях образования буфетов здорового питания с реализацией продукции с пониженным содержанием сахара, обогащенных витаминами и минералами.

В ряде торговых предприятий организованы товарные зоны для реализации продукции здорового питания (с низким содержанием соли, сахара, жиров).

Обеспечено внедрение рекомендаций для различных групп населения, обеспечено тиражирование и распространение информационных материалов, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

В коллективе ОАО «Рогачевский МКК» уделяется большое внимание здоровому образу жизни. В 2025 году проводилась следующая работа:

- организация тура выходного дня с посещением санаторно-оздоровительных комплексов, экскурсионных семейных мероприятий;
- участие в мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий с членами трудового коллектива;
- предоставление 1-го дня с сохранением заработной платы для прохождения медосмотра;
- на посещение бассейна работникам выдается абонементный талон на 6 посещений в месяц;
- в тренажерном зале предоставлена возможность тренировок работникам комбината в удобное для них время;
- работают секции по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису;
- на комбинате создана система информирования, направленная на обучение работников вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- на комбинате производится выпуск продукции с пониженным содержанием сахара, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой.

Проводится работа по внедрению системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, путем включения в коллективные договора организаций, учреждений, предприятий соответствующих пунктов. Так в ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ» в коллективном договоре предусмотрены расходы на дополнительные поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, в т.ч. некурящих и отказавшихся от курения, в размере 1 базовой величины ежегодно по итогам года, профком производит оплату в размере 30% от стоимости абонемента в бассейн, спортивный или тренажерный зал, спортивные секции по безналичному расчету согласно заключенного договора с организацией, представляющей данные услуги. В учреждениях отдела образования, спорта и туризма Рогачевского райисполкома Коллективный договор подразумевает организацию группы здоровья (посещение бассейна, спортивной гимнастики, предоставление времени для посещения спортивного зала). В коллективный договор Яслей – сада № 11 г. Рогачёва включен пункт по поощрению работников, ведущих здоровый образ жизни. П. 3.2.16 положения о премировании Средней школы № 6 г. Рогачёва предусматривает премирование работников за личное участие в спортивных соревнованиях, конкурсах художественной самодеятельности. Согласно коллективному договору предоставляется день для прохождения медицинского осмотра в каникулярное время и т.д. П. 29.4 Коллективного договора Средней школы № 6 г. Рогачёва подразумевает организацию группы здоровья (посещение бассейна, спортивной гимнастики), п.

28.2 Коллективного договора подразумевает предоставление времени для посещения спортивного зала.

Выводы:

Анализ медико-демографической и социально-гигиенической ситуации показывает, что на территории Рогачевского района созданы необходимые условия для обеспечения здорового образа жизни и содействия благополучию для всех в любом возрасте:

- отмечается снижение показателя общей смертности на 11,1%, зарегистрировано снижение первичной заболеваемости взрослого населения (-12,8%), по классам болезней: БСК (-17,8%), инфаркты (-18,9%), инсульты (-31,3%).

Необходимо отметить отрицательную динамику в снижении случаев искусственного прерывания беременности, при этом высокий уровень преабортного консультирования.

- по сравнению с 2024 г. качество атмосферного воздуха в г. Рогачеве существенно не изменилось;

- качество воды централизованных систем водоснабжения остается стабильно удовлетворительным: по санитарно-химическим показателям 3,7% проб воды не соответствовали требованиям гигиенических нормативов;

- совершенствуется и расширяется велосипедное движение в Рогачеве, за время реализации Проекта увеличилась протяженность велодорожек организовано размещение велопарковок; проводится оборудование и расширение велопарковок, спортивных площадок;

- продолжается работа по расширению сети специализированных отделов и секций по реализации диетического и детского питания: на объектах торговли функционируют отделы «Здоровое питание».

- осуществляется работа по обеспечению безопасности и улучшению качества питания в учреждениях образования г. Рогачева, обеспечена С-витаминизация блюд, при приготовлении блюд используется паровой способ, запекание. Пищевые блоки учреждений образования оснащены технологическим и холодильным оборудованием на 100%.

В целом, гигиеническая надежность учреждений образования является положительным фактором по достижению устойчивого развития Рогачевского района в части сохранения и укрепления здоровья населения детского и подросткового возраста.

Отмечается положительная динамика обеспечения безбарьерной и доступной среды жизнедеятельности

Исходя из вышеизложенного, для дальнейшего формирования положительной динамики в рамках реализации Проекта необходимо продолжить реализацию городской политики по управлению формированием здоровья проживающего населения в части:

- продолжения работы по созданию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укреплению здоровья, профилактике болезней и снижению

поведенческих рисков среди взрослого и детского населения всеми ведомствами при содействии органов власти;

- обучения формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов органов управления, ведомств, организаций и предприятий;

- повышения качества преабортного консультирования, активизации информационно-образовательной работы по профилактике нежелательной беременности;

- раннего выявления общих заболеваний проводить обязательные медицинские осмотры лиц, работающих во вредных и неблагоприятных условиях труда; проводить мероприятия диспансеризации, направленные на выявление и коррекцию факторов риска развития заболеваний, скрининга на раннее выявление онкологических заболеваний;

- продолжить реализацию тактики эффективной информационной работы по повышению уровня межведомственного взаимодействия для обеспечения качественной питьевой водой населения города, о рисках здоровью и повышению ответственного поведения водопотребления, оценке качества источников питьевой воды потребителем.

Главный врач

Е.Г.Завишева