

УТВЕРЖДАЮ:

Председателя
райисполкома
Е.А.Рождаева



2024 года

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

для учащихся УО «Рогачевский государственный индустриально-педагогический колледж»
«Сохрани здоровье – подари жизнь!»

на 2024 - 2025 годы

1. Общие положения.

Профилактический проект «Сохрани здоровье – подари жизнь!» проводится во исполнение реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь, Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 - 2025 годы; Государственной программы «Образование и молодежная политика» на 2021 - 2025 годы; плана мероприятий Государственного профилактического проекта «Здоровье города и поселки».

Сохранение и укрепление здоровья молодежи как основного хранителя генофонда и будущего страны, составляет одну из важнейших задач государственной политики Республики Беларусь.

Одной из главных задач Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность населения Республики Беларусь» на 2021 - 2025 годы является улучшение репродуктивного здоровья населения, снижение заболеваемости и смертности за счет формирования здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни - деятельность, направленная на поведение человека с целью сохранения и укрепления здоровья, профилактику заболеваний. Проблема формирования здорового образа жизни населения на современном этапе является одной из актуальных. Это связано с ухудшением физического и психического здоровья детей, подростков и молодежи, отмечаемого на протяжении 10-15 последних лет. По оценкам врачей, в настоящее время до 90% абитуриентов, поступающих в учебные заведения, уже имеют те или иные морфофункциональные отклонения и хронические заболевания, а 40% из них нуждаются в занятиях физической культурой. Отмечается также ухудшение состояния психического здоровья и социальной адаптации учащихся.

Учащиеся - это социальный слой населения, который можно отнести к группе повышенного риска. Типичные проблемы: адаптация к физиологическим и анатомическим изменениям, связанным с процессами созревания; высокая психоэмоциональная и умственная нагрузка; приспособления к новым условиям проживания и обучения; формирование межличностных взаимоотношений вне семьи ведет к ухудшению адаптации учащихся, следствием чего являются серьезные медицинские и социально - психологические проблемы, возникающие в той или иной форме.

Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются учащиеся 1 курса. Для данной категории целесообразно построение системы, направленной на первичную профилактику зависимостей. Мероприятия, предусмотренные программой, ориентированы, прежде всего, на активизацию личностного потенциала учащегося, формирование нравственно-волевых качеств характера, формирование ответственного поведения. Необходимо

обратить внимание на то, что учащийся должен сам быть заинтересован в своем здоровье: отказался от вредных привычек, вел активный образ жизни, правильно питался, занимался спортом.

В процессе проектной деятельности будет организована последовательная профилактическая работа с учащимися силами самих учащихся с учетом лидерских способностей и дальнейшего развития каждого участника.

2.Цель проекта: создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья учащихся, реализации потенциала здоровья для ведения активной социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

3.Задачи проекта:

- формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;
- активизация молодежи в решении вопросов по пропаганде здорового образа жизни;
- формирование навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;
- разъяснить учащимся основы здоровых половых отношений;
- наглядно показать последствия нездорового образа жизни и злоупотребления вредными веществами;
- научить учащихся основам рационального питания;
- подготовка волонтеров-инструкторов по основам здорового образа жизни из числа активных участников Проекта.

4. Сроки и пути реализации проекта - сентябрь 2024 - май 2025 года.

5. Ожидаемые результаты реализации проекта:

- формирование у участников проекта мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;
- приобретение навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;
- формирование значимых социально-профессиональных умений и качеств личности с целью приобретения нового социального опыта;
- подготовка физически и психически здорового специалиста, с устойчивой потребностью в ценностях здорового образа жизни, способного плодотворно, профессионально трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;
- снижение заболеваемости.

Основные мероприятия и контроль.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка об исполнении
1.	Организация тематических выставок в библиотеке колледжа	В течение года	Библиотекарь	
2.	Обновление информации стенда «Здоровый образ жизни»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	
3.	Проведение Единых дней информирования по тематике формирования ЗОЖ	Согласно календарю единых дней здоровья	Заместитель директора по воспитательной работе, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
4.	Организация дальнейшего сотрудничества с УЗ «Рогачевский зональный ЦГЭ», в т.ч. через работу клуба волонтеров «Дорогой здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
5.	Проведение родительских собраний с рассмотрением вопросов формирования ЗОЖ, профилактики употребления психоактивных веществ, раннего выявления и профилактики игромании	1 раз в семестр	Заместитель директора по воспитательной работе	
6.	Участие в проведении конкурсов «Самая здоровая группа», «Самый спортивный учащийся»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, кураторы учебных групп	
7.	Организация и проведение тематических недель: Неделя «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»,	Сентябрь Ноябрь	Заместитель директора по воспитательной работе	

	Неделя борьбы с вредными привычками, Недели здорового питания, Неделя семьи	Апрель Май	работе, кураторы учебных групп, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
8.	Проведение общеколледжных Дней здоровья	Сентябрь Май	Заместитель директора по воспитательной работе, профком учащихся, профком работников, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
9.	Проведение цикла бесед, анкетирования в рамках ЕДЗ «Профилактика ИППП»	Февраль	Кураторы учебных групп, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
10.	Проведение воспитательных и информационных часов по формированию ЗОЖ	В течение года	Кураторы учебных групп, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
11.	Проведение анкетирования учащихся «Здоровый образ жизни», «Организация питания в колледже»	Ноябрь, апрель	Кураторы учебных групп, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
12.	Участие в информационно-образовательных акциях «День без автомобиля», «Не прожигай свою жизнь!», «Беларусь против табака» и др.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	
13.	Организация встреч учащихся с работниками ГУ «Рогачевский районный ЦГЭ»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ»	
14.	Проведение спортивных соревнований по футболу,	В течение года	Заместитель директора	

	волейболу, легкоатлетическому кроссу		по воспитательной работе, преподаватели физкультуры	
15.	Организация работы спортивных секций и групп здоровья	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, преподаватели физкультуры	
16.	Проведение бесед духовно-нравственного содержания по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и подготовки к созданию крепкой семьи: «Мудрость целомудрия», «Возможен ли брак по любви?», «Составляющие семейного счастья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, священнослужители Рогачевского Благодичиния	

СОГЛАСОВАНО
 Главный врач
 ГУ «Рогачевский
 центр гигиены и
 эпидемиологии»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Учреждение «Рогачевский государственный
 педагогический колледж»
 Р. Р. Рогачевский

2024г.

СОГЛАСОВАНО

Благочинный

Рогачевского центра

Гомельской епархии

Иерей Алексей

« »

