
« ____ » _____ **Е.В. Кохно**
2024 г.

Профиль здоровья

1. Характеристика медико-демографической ситуации

Основным медико-социальным аспектом в оценке здоровья, характеризующим работу в формировании здорового образа жизни является демографическая ситуация в районе. Численность населения Рогачева на 1 января 2023 года составила 34815 человек, в 2022 – 32948 человек. Удельный вес трудоспособного населения в Рогачеве составляет 47,2 %.

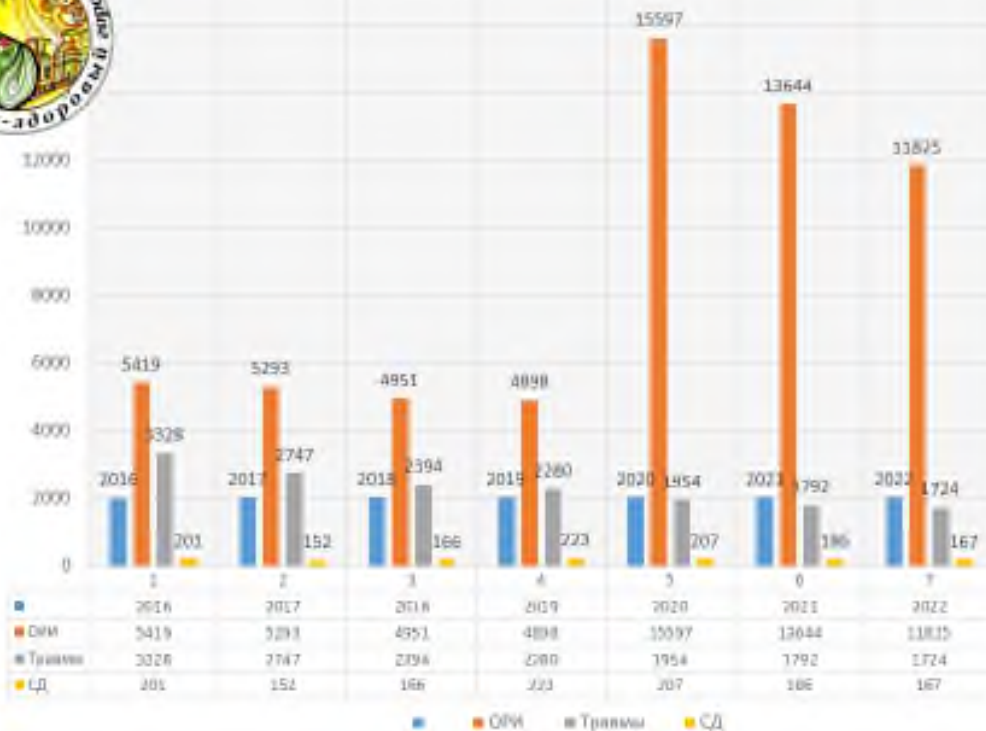
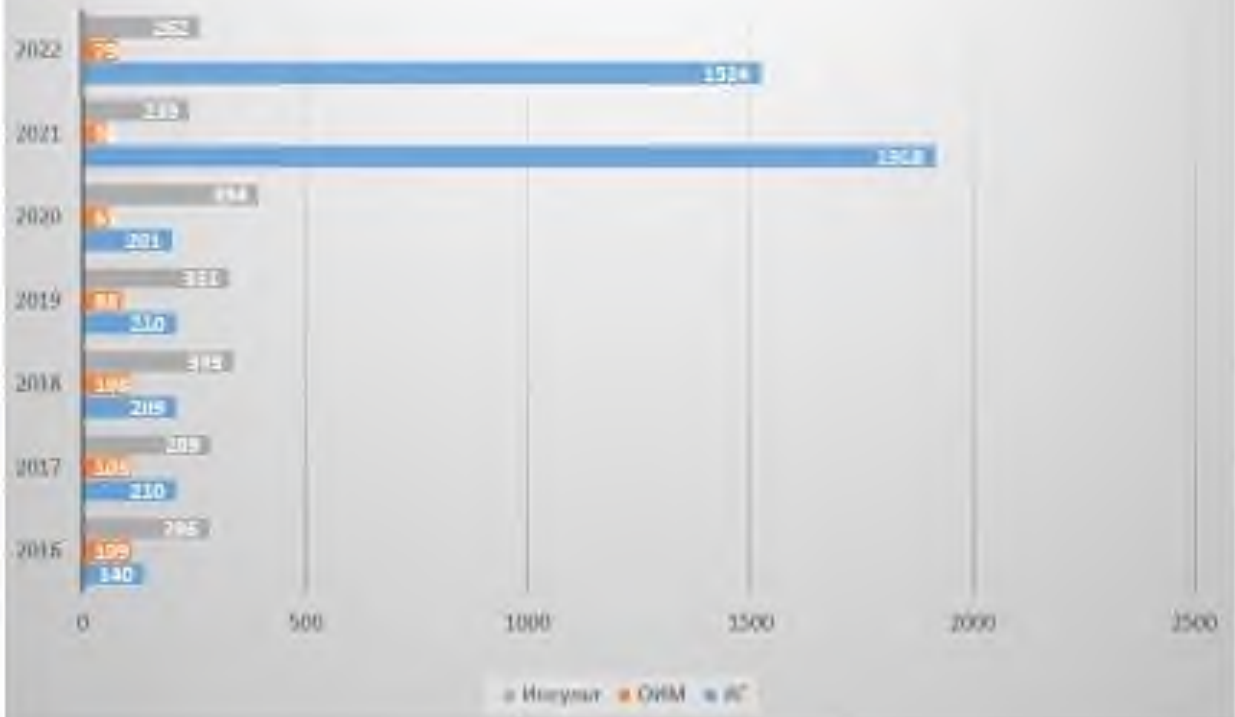
Доля лиц 60 лет и старше в общей численности населения города составляет 29%.

Для оценки эффективности проводимых мероприятий по формированию здорового образа жизни населения используются данные социологических опросов: в 2017 году проведено 33 опроса (охвачено 4750 человек), в 2018 году - 28 опросов (5130 респондентов), в 2019 году проведено 30 опросов (охвачено 5175 человек), в 2020 году проведено 30 опросов (охвачено 5450 человек), в 2021 году проведено 34 опроса (охвачено 5583 человек), в 2021 году проведено 36 опроса (охвачено 5840 человек).





Болезни сердечнососудистой системы



Работа по формированию здорового образа жизни проводилась в рамках государственных и районных программ, планах взаимодействия со СМИ, в планах по реализации проектов. Мероприятия проводились в рамках Единых, Всемирных, Международных дней и акций здоровья, с привлечением заинтересованных ведомств.

Основным инструментом для информирования людей являются средства массовой информации. За истекший год в районной газете опубликовано 42 статьи. Актуальная информация регулярно направляется в адрес субъектов хозяйствования для размещения на сайтах, стендах. Созданы и постоянно обновляются группы в социальных сетях (Вконтакте, Одноклассники).

На сайтах Рогачевского райисполкома, учреждения «Редакция газеты «Свободное слово», ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ» созданы рубрики «Город Рогачев-здоровый город», где регулярно размещаются информационно – образовательные материалы по вопросам формирования мотивации к здоровому образу жизни и информации о ходе реализации проекта.

На сайтах организаций здравоохранения, учреждений образования, а также организаций и предприятий размещена информация о номерах телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций.

С участием учреждений и организаций проводятся акции здоровья, пресс-мероприятия и круглые столы. Так за 6 лет проведено 22 пресс-мероприятия и 43 круглых стола в рамках Единых, Всемирных, Международных дней и акций здоровья.

Ежегодно обеспечено проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива.

Во время проведения акций и тематических единых дней здоровья ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ» инициирует в органах исполнительной власти приостановление реализации алкогольной и табачной продукции в торговых предприятиях всех форм собственности.

Проводилось размещение информации, знаков о запрете табакокурения в местах общего пользования многоквартирных жилых домов и выявление случаев курения в подъездах, на лестничных площадках и в иных местах общего пользования многоквартирных жилых домов.

Проводился мониторинг наличия информационно-образовательных материалов (буклеты, листовки, плакаты) по профилактике табакокурения и алкоголизма на объектах государственной и иных форм собственности, реализующих алкогольную продукцию и табачные изделия.

По утвержденному в начале года плану проводились обучающие семинары по здоровому питанию, профилактике алкоголизма, диабета, болезней системы кровообращения с работниками учреждений и предприятий: так в 2023 году проведено 58 семинаров, охвачено 3391 человек.



Планомерно проводилась работа по освобождению территорий организаций и предприятий от курения. На данный момент уже 20 субъектов Рогачевского района приказами по учреждению запретили курение на своих территориях. С 2017 по 2024 год зонами некурения объявлены: Учреждение «Редакция газеты «Свабоднае слова», КЖЭУП «Рогачев», Рогачевское районное потребительское общество, Гомельский филиал Рогачевский районный узел почтовой связи, Парк «Озерный», ОАО «ДСУ №1, г. Рогачева», ГЛХУ «Рогачевский лесхоз», парк Пионеров, филиал ПУ «Рогачевгаз» РПУП «Гомельоблгаз».

С 2017 года организовано еженедельное проведение информационно-образовательной акции по профилактике и раннему выявлению риска болезней системы кровообращения. За 2023 год проведено 25 мероприятий, в которых приняло участие 1426 человек, проконсультировано 1002 человека. Одновременно проводилось анкетирование по выявлению факторов риска -1300 человек.

В целях формирования культуры здоровья у населения разных возрастных групп города Рогачева за время реализации проекта были подготовлены и реализуются следующие проекты:

«Здоровая школа» на базе ГУО «СШ № 5 г. Рогачева».

«ЗОЖ – ключ к успеху» для учащихся ГУО «Гимназия г. Рогачева»

Для старшей возрастной категории «Шаги к здоровью» совместно с ТЦСОН.

Разработаны рабочие планы коррекционных медико-гигиенических мероприятий на 2023 год в «Школах, содействующей укреплению здоровья», направленных на первичную профилактику развития функциональных отклонений и заболеваний у учащихся в ГУО «Средняя школа №2 г. Рогачева», ГУО «Средняя школа №5 г. Рогачева», ГУО «Гимназия г. Рогачева», ГУО «Средняя школа №5 г. Рогачева». На базе всех учреждений среднего образования продвигаются мероприятия по здоровьесбережению детей. С целью просвещения в вопросах здорового образа жизни проводятся информационно-образовательные

мероприятия (акции, дискуссии, тренинги, уроки-семинары, дни здоровья, встречи, конкурсы рисунков, флешмобы, кинолектории, спортивные праздники спортландии и др.), в том числе по увеличению физической активности.

Профилактические проекты в учреждениях образования



Акция «Безопасное лето»



Организован показ видеоматериалов по здоровому образу жизни в кинотеатре «ЛУЧ», УЗ «Рогачевская ЦРБ», Рогачевском городском доме культуры, учреждениях образования города, ДУП «Санаторий «Приднепровский».

В Рогачеве в учреждениях среднего общего и специального образования создано 8 волонтерских отрядов с общим числом участников 209 человек, которые в этом году участвовали в таких акциях как «Чистый водоем», «Чистый воздух», «Чистый лес», «Бегущие города», «Здоровый я – здоровая страна» и др.

В 2017 году при ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ» создан волонтерский клуб «Дорогой здоровья», за 6 лет подготовлено 62 волонтера. Волонтеры приняли участие в следующих акциях: «За ЗОЖ» в рамках празднования дня города, по профилактике БСК, акции против табака в школах и колледжах, «Чистый водоем», «Чистый лес». За 2023 год проведено 5 занятий в клубе волонтеров «Дорогой здоровья» согласно плану.

В рамках обеспечения безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями в г. Рогачеве обеспечены пандусами 27 объектов, некоторые объекты торговли оборудованы подъемниками.

Доступная среда.

- Доступная среда жизнедеятельности является ключевым условием интеграции инвалидов в общество.
- В Рогачевском районе проводится целенаправленная работа по социальной поддержке и созданию условий для полноценной интеграции инвалидов в общество: обустройство пандусов и подходов к остановкам.
- Особое внимание уделяется организации занятий спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья и пожилых людей.
- Конечная цель – г. Рогачев – город равных возможностей.



В ходе реализации плана мероприятий проекта в Рогачевском районе проходят круглогодичные спартакиады среди школьников по 18 видам спорта, в трудовых коллективах и среди сельских жителей по 22 видам спорта.

Ежегодно проводятся районные спортивные соревнования, в том числе отраслевые, среди трудовых коллективов, а также учащихся учреждений общего среднего образования соревнования по волейболу, настольному теннису, минифутболу, плаванию. В Рогачевском районном центре технического творчества детей и молодежи прошли районные соревнования «Эвакуационные игры». В рамках круглогодичной спартакиады школьников в учреждениях образования, районе и области прошли соревнования по лёгкой атлетике «Школиада», в которых приняли участие более 600 учащихся. В рамках Недели здоровья проведено первенство области по гребле на байдарках и каноэ памяти Заслуженного тренера СССР В.С. Станибулы, турнир по мини-футболу памяти участкового инспектора В.Н. Степанова. Школьники приняли участие в соревнованиях по подвижным видам спорта и ориентированию, спортивно-оздоровительных играх и праздниках: «Волшебный мячик», «Математика и спорт», «Здоровье и спорт», «От спортландии до Олимпии», «Мы дружим со спортом», матчевая встреча по волейболу, соревнования по футболу, настольному теннису, турниры по шашкам среди учащихся старших классов, «Вас вызывает Спортландия», «Папа - зал», «Папа, мама, я – здоровая семья», «Мама – зал».

В ФСК «Урожай» организованы занятия по скандинавской ходьбе. Во время работы оздоровительных лагерей на школьных каникулах во всех учреждениях образования практиковались пешие прогулки.

Продолжена работа по заключению договоров на посещение плавательных бассейнов в г. Рогачеве и а.г. Тихиничи учащимися учреждений дошкольного, среднего общего и специального образования, работниками организаций и предприятий. В соответствии с приказом отдела образования, спорта и туризма Рогачевского райисполкома учащиеся 3-4 классов всех учреждений образования, в том числе и из сельской местности проходят обучение плаванию с подвозом к бассейнам и обратно. С трудовыми коллективами заключаются договора для посещения бассейнов.

В 2023 году обновлено оборудование в 15 дворах города, установлено 22 детских игровых комплекса, в городе оборудована велодорожка, воркаут-площадка.

Обновленный городской парк Пионеров и детские площадки





В апреле и сентябре проведены месячники по благоустройству и уборке территории города и района.

В летний период функционировало 3 зоны отдыха с оборудованными пляжами.

Организован мониторинг факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

В рамках проекта в целях популяризации здорового питания пересмотрен перечень буфетной продукции учреждений образования, из перечня исключены продукты, вредные для детского здоровья. Обеспечено создание в учреждениях образования буфетов здорового питания с реализацией продукции типа гематогена.

В ряде торговых предприятий организованы товарные зоны для реализации продукции здорового питания (с низким содержанием соли, сахара, жиров).

Обеспечено внедрение рекомендаций для различных групп населения, обеспечено тиражирование и распространение информационных материалов, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Проводится работа по внедрению системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, путем включения в коллективные договора организаций, учреждений, предприятий соответствующих пунктов. Так в ГУ «Рогачевский зональный ЦГЭ» в коллективном договоре предусмотрены расходы на дополнительные поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, в т.ч. некурящих и отказавшихся от курения, в размере 1 базовой величины ежегодно по итогам года, профком производит оплату в размере 30% от стоимости абонемента в бассейн, спортивный или тренажерный зал, спортивные секции по безналичному расчету согласно заключенного договора с организацией,

представляющей данные услуги. В ОАО «Рогачевский МКК» продолжена практика добровольного страхования медицинских расходов работников комбината по программе с Белгосстрахом, застрахованы работники, отработавшие на комбинате более 1 года, продолжено выделение работникам комбината абонементов на посещение бассейнов района. В учреждениях отдела образования, спорта и туризма Рогачевского райисполкома Коллективный договор подразумевает организацию группы здоровья (посещение бассейна, спортивной гимнастики, предоставление времени для посещения спортивного зала). В коллективный договор Яслей – сада № 11 г. Рогачёва включен пункт по поощрению работников, ведущих здоровый образ жизни. П. 3.2.16 положения о премировании Средней школы № 6 г. Рогачёва предусматривает премирование работников за личное участие в спортивных соревнованиях, конкурсах художественной самодеятельности. Согласно коллективному договору предоставляется день для прохождения медицинского осмотра в каникулярное время и т.д. П. 29.4 Коллективного договора Средней школы № 6 г. Рогачёва подразумевает организацию группы здоровья (посещение бассейна, спортивной гимнастики), п. 28.2 Коллективного договора подразумевает предоставление времени для посещения спортивного зала.

В коллективный договор КЖЭУП «Рогачев» внесен пункт о предоставлении оплачиваемого отпуска для проведения прививки от COVID-19.

В целом, работа медицинских и немедицинских ведомств по формированию навыков здорового образа жизни среди детей и подростков, учащейся молодежи, работников городских предприятий и организаций проводится на достаточном уровне.

Для достижения поставленных задач в соответствии с Национальной стратегией устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь, показателей для реализации ЦУР в области профилактики болезней и формирования здорового образа жизни будет продолжена работа с вовлечением всех заинтересованных, использованием современных методов, социальной рекламы, контролем выполнения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, на снижение факторов риска, приводящих к неинфекционным заболеваниям, с оценкой их эффективности.

После проведенного в конце декабря 2023 года анкетирования можно увидеть результаты:

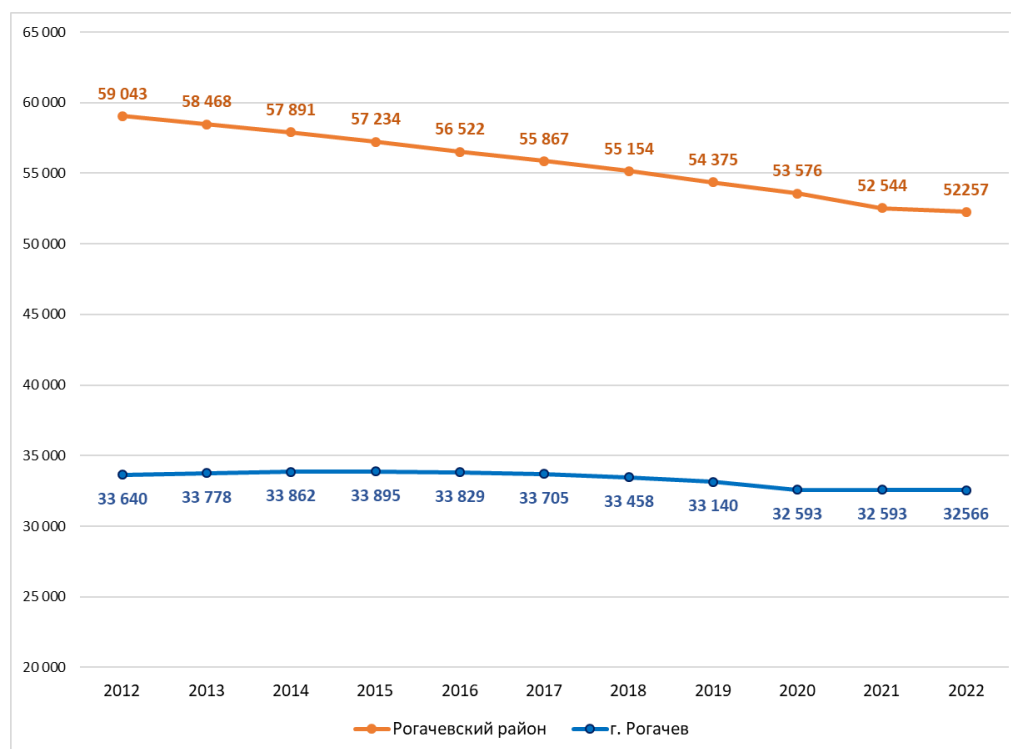
- Увеличилось число опрошенных, которые стали уделять больше внимания своему здоровью, в 2017 году 45,9%, в 2023 году – 57,6%.
- На 18% уменьшилось количество опрошенных, которые не связывают состояние своего здоровья с образом жизни, который они ведут.
- На 15% увеличилось количество респондентов, которые готовы и пытаются изменить свой образ жизни.
- На 10% уменьшилось количество курящих (29% на начало проекта)
- 78,3% признали ненужность употребления алкоголя еженедельно (62,1% в начале проекта).

- 41,5 % контролируют и ограничивают суточное потребление соли (9,8% на начало проекта)
- Уменьшилось количество респондентов, имеющих физическую активность менее 30 минут в день с 14,3% на начало проекта, до – 6,1% в 2023 году.
- Увеличилось число граждан, контролирующих рацион и режим питания на с 14,2% в 2017 году до 31,7% в 2023 году.
- Уменьшились распространенность ожирения и избыточной массы тела с 32,3% в 2017 году до 29,7% в 2023 году.
- На 14% увеличилось число лиц, которые контролируют уровень артериального давления ежедневно.
- На 15% увеличилось число лиц, владеющих навыками психологической разгрузки.

Для определения основных направлений деятельности в рамках проекта была оценена **медико-демографическая ситуация** на территории г. Рогачев в сравнении с Рогачевским районом по медико-демографическому индексу (МДИ) за 2017-2022 гг. В критерии оценки вошли наиболее важные демографические показатели (рождаемость, смертность, младенческая смертность) а также показатели общей заболеваемости и инвалидности. Значения МДИ на территории г. Рогачев за рассматриваемый период были стабильными (на уровне 48,2%), как и на территории района в целом (49,2% - 48,2%).

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, среднегодовая численность населения города Рогачев в 2021 году составляла 32 593 человека (62% населения Рогачевского района).

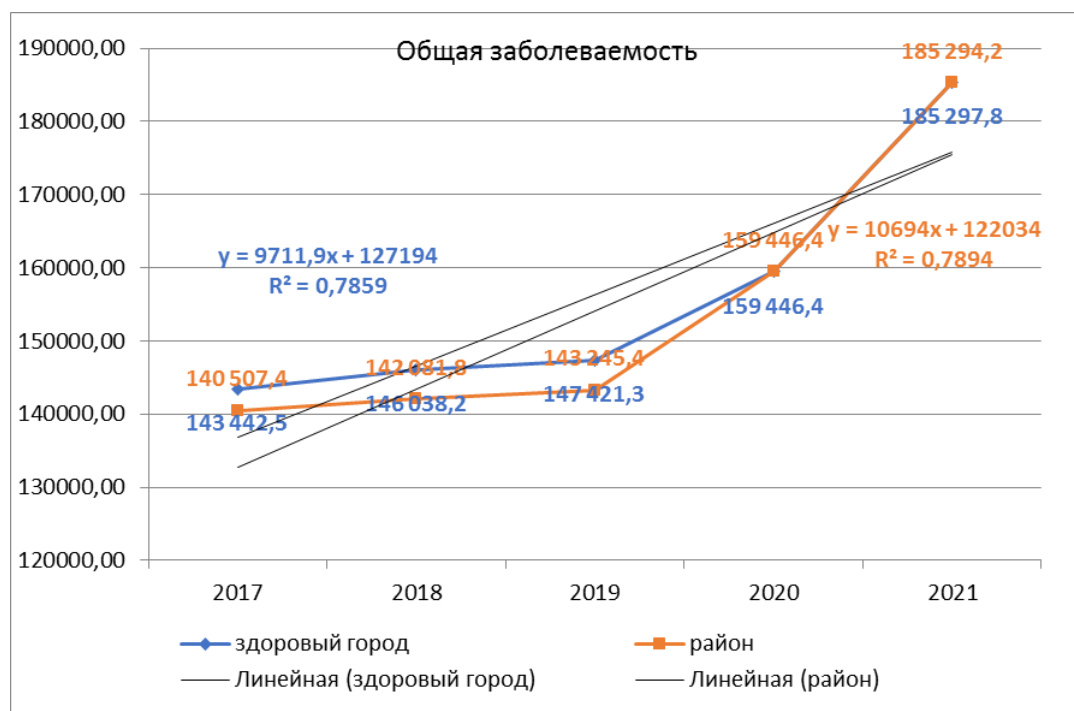
1.



Рисунок

Численность населения Рогачевского района и г. Рогачев (данные за 2022 год являются предварительными)

По данным УЗ «Рогачевская ЦРБ», за 2017-2021 годы в г. Рогачев сохраняется стабильная динамика (среднегодовой темп прироста 0,85% - менее 1%) показателя **общей заболеваемости** на 100 000 населения, как и на территории района в целом (среднегодовой темп прироста 0,53% - менее 1%). По сравнению с 2021 годом показатель снизился на 9,1% и составил 168492,7 на 100 000 населения (в 2021 году – 185297,8 на 100 000 населения).



Показатели **инвалидности** характеризуют уровень здоровья населения, состояние профилактики, тяжесть заболеваний и качество медицинской помощи. Уровень первичного выхода на инвалидность в 2022 г. в г. Рогачев составил 69,7 на 10 000 населения (в 2013 году – 53,4 на 10 000 населения), за 2013-2022 годы сохраняется стабильная динамика показателя (среднегодовой темп прироста 0,23% - менее 1%), как и на территории района в целом (среднегодовой темп прироста 0,68% - менее 1%)

Показатель **первичной заболеваемости** всего населения г. Рогачев в 2022 году по сравнению с 2021 годом снизился на 19,1% и составил 87507,0 на 100 000 населения (в 2021 году – 108100,0 на 100 000 населения). Динамика первичной заболеваемости за 2013-2022 годы характеризуется умеренным ростом (среднегодовой темп прироста 1,41% - более 1%), рост заболеваемости отмечен в 2020 и 2021 годах, во всех возрастных группах. Первичная заболеваемость взрослого населения 18 лет и старше за 2013-2022 годы также имеет умеренную тенденцию к росту (среднегодовой темп прироста 2,79% - более 1%). Показатель

первичной заболеваемости детей 0-17 лет сохраняется стабильная динамика показателя (среднегодовой темп минус 0,38% - менее 1%).



В целом по району динамика первичной заболеваемости всего населения за 2012–2021 годы характеризуется умеренным ростом на фоне нестабильной тенденции показателя (среднегодовой темп прироста 1,22% - более 1%), как и взрослых (среднегодовой темп прироста 2,58% - более 1%); для детского населения 0-14 лет отмечено умеренное снижение показателя (среднегодовой темп минус -1,33%).

При этом отмечен рост значения показателя заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ВУТ) в г. Рогачев за 2013-2022 годы - умеренный рост показателя дней с ВУТ (среднегодовой темп прироста 2,99% - более 1%), за счет 2020-2022 годов. В целом по району за 2015-2022 годы также наблюдается умеренный рост показателя (среднегодовой темп прироста 1,89% - более 1%).

Динамика показателя первичной заболеваемости **болезнями органов дыхания** за 2013-2022 годы в г. Рогачев характеризуется умеренным ростом (среднегодовой темп прироста 1,39% - более 1%), как и в целом по району (среднегодовой темп прироста за 2012-2021 годы равен 1,04% - более 1%). Заболеваемость взрослого населения 18 лет и старше за 2013-2022 годы также имеет умеренную тенденцию к росту (среднегодовой темп прироста 4,29% - более 1%), как и в целом по району (среднегодовой темп прироста за 2012-2021 годы равен 3,42% - более 1%). Показатель первичной заболеваемости детей 0-17 лет сохраняется стабильная динамика показателя (среднегодовой темп минус -0,51% -

менее 1%), в целом по району за 2012-2021 годы отмечено умеренное снижение показателя (среднегодовой темп минус -1,41% - более 1%).

В г. Рогачев наблюдается рост показателя первичной заболеваемости **болезнями системы кровообращения** у взрослых (среднегодовой темп прироста 4,6% - более 1%), как и в целом по району – рост показателя (среднегодовой темп прироста 4,3% - более 1%). Рост показателя в 2,8 раза отмечен в 2021 году, в 2022 году значение показателя снизилось и превышало фоновый уровень за 2013-2020 годы только в 1,4 раза. Увеличению выявляемости способствовало проведение регулярных акций по профилактике БСК, что позволило выявить отклонения состояния здоровья на ранних стадиях и обеспечить своевременное обращение за медицинской помощью.

Первичная заболеваемость **злокачественными новообразованиями** в 2013-2022 гг. всего населения г. Рогачев характеризовалась умеренным ростом (среднегодовой темп прироста 1,68 – более 1%) на фоне нестабильной динамики показателя, с 2020 года наблюдается снижение показателя, как и в целом по району (среднегодовой темп прироста за 2012-2021 годы равен 2,11 – более 1%). Динамика заболеваемости детского населения сохранялась на одном уровне (среднегодовой темп прироста 0,45% - менее 1%).

Динамика первичной заболеваемости **сахарным диабетом** населения и взрослых старше 18 лет в г. Рогачев оставалась стабильной (среднегодовой темп прироста за 2013-2022 годы соответственно 0,39% и 0,42% - менее 1%), как и в целом по району. Показатель заболеваемости детского населения характеризуется умеренным ростом на фоне нестабильной динамики (за 10 лет среднегодовой темп прироста 3,02% - более 1%).

Травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин в г. Рогачев за 2013-2022 годы среди взрослых 18 лет и старше характеризуются умеренной тенденцией к снижению (среднегодовой темп минус -3,17%). Среди детского населения 0-17 лет случаи травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин характеризуется выраженным снижением на фоне нестабильной тенденции показателя (среднегодовой темп прироста минус -5,67%).

В целом по району за 10 лет показатель для взрослого населения также характеризуется умеренной тенденцией к снижению (среднегодовой темп минус -3,0% - более 1%), для детей – выраженной тенденцией к снижению (и среднегодовой темп минус -5,02% - более 5%).

Первичная заболеваемость **психическими расстройствами и расстройствами поведения** населения г. Рогачев, как и Рогачевского района, за 10 лет также характеризуется умеренным снижением среди взрослого населения (среднегодовой темп снижения более 1%) и выраженным снижением среди детского населения (среднегодовой темп снижения более 5%)

В г. Рогачев, как и в целом по району, показатель заболеваемости **инфекционными и паразитарными болезнями** лиц старше 18 лет за

анализируемый период характеризуется неустойчивой динамикой: на фоне стабильных значений 2017-2019 гг., отмечен выраженный рост в 2020-2021 гг. (среднегодовой темп прироста более 5%), что обусловлено влиянием пандемии COVID-19. Среди детского населения 0-17 лет заболеваемость также была нестабильной, отмечен умеренный рост показателя (среднегодовой темп прироста более 1%).

Врач по медицинской профилактике

Л.В. Кравцова